



歯〜トフルニュース Vol.69



今年の夏は暑い日が続いていますが、この号が出る頃には、もっと暑くなっているでしょうか？

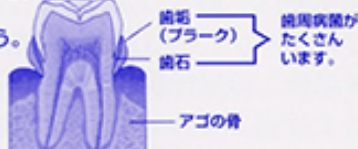
歯のライフステージで、中学生から高校生になると、自分自身で、どの部分が汚れやすいかなど理解することができます。ぜひ、夏休みには歯科医院で検診を受け、虫歯や歯肉炎の治療をし、正しいブラッシングを習うことをおすすめします。そして健「口」な生活を送って頂きたいと思っております。

むし歯と歯周病

歯周病の原因は大きく分けて3つあります。

①「歯垢（プラーク）」などにすみつく細菌

「プラーク」はブラッシングで、「歯石」はスクレーピングで、歯の周りを清潔にしましょう。



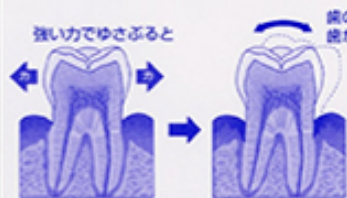
②個人の体質

- しっかり歯みがきをしているのに、歯周病になってしまう人や、あまり歯みがきをしないのに、歯周病にならない人がいます。これは、細菌に対する免疫や、口の中にすみつく細菌の種類が個人個人で違うからです。

③歯にかかる力による影響

- 咬み合わせが悪い
- 歯ぎしり等の習慣
- 多数の歯を抜かれてしまい、残り少なくなった人
- 奥歯ですり潰すように噛む人

このような人は歯をゆさぶる様な力や一本の歯に強い力がかかるため、きれいに歯をみがいても、歯周病になりやすく、また、治りにくいです。



- 咬み合わせの修正 (強くぶつからないように)
- 歯ぎしりへの対策 (マウスピース等)
- 義歯の製作
- 噛み方の変更 (訓練が必要)

歯のライフステージ

中学生 → 高校生

中学生・高校生のころは…

汚れやすいところを確認しよう



歯ならびがいいと歯をくいしばることができます



南浦歯科クリニック

〒010-0014 秋田市南通宮田1-3(明田地下道横) ☎018-836-1184

診療時間 平日 am9:00~pm12:30・pm3:30~pm6:30
土曜 am9:00~pm12:30 日曜・祭日 休診
時間変更がある場合がございますので、事前にご確認の上ご来院下さい。



南浦歯科

検索

南浦歯科
クリニック

院長のつぶやきお

今年のお盆休みはどこへ行こうかなあ