

# 歯〜トフル Vol.68 ニュース



今年の冬は雪が少ない割には、寒い日が多かったように思えました。桜の開花はいつ頃になることでしょうか。

中学生から高校生にかけては虫歯や歯周炎になりやすい時期です。食事バランスを考えて取り、定期的に歯科医院で検診を受け、健「口」な生活を送って頂きたいと思っております。

## むし歯と歯周病

### 音もなくしのびよってくる歯の病気

#### 組織をなくしてしまう病気

むし歯と歯周病は、「歯の二大疾患」と呼ばれています。これらの疾患には次のような特徴があります。

1. いったんむし歯や歯周病にかかったら、自然に治癒することは期待できません。
2. むし歯や歯周病は組織をなくす病気で、失った組織は元通りには回復できません。
3. かなり進行しないと、自覚症状が現れません。
4. 進行すればするほど、複雑な治療が必要になり、治りにくくなり、再発しやすくなります。
5. 失われた歯は義歯やインプラント(人工歯根)で補うことができます。しかし義歯は、機能、快適さ、審美性において自分の歯とは比較になりません。



#### 徐々に進行する「サイレント・ディーズ」

むし歯は表面のエナメル質から始まりますが、エナメル質には神経が通っていません。象牙質に進んでも表層は神経がばらばらで痛みを感じないでさらに進行します。

歯周病もサイレント・ディーズ(音もなく忍び寄ってくる病気)と呼ばれ、さまざまな症状が起きるのですが、徐々に進行するので自覚しないまま経過するケースが多いのです。常に普段の生活習慣に気をつけ、最適最善の状態に保つことが大切です。

院長のつぶやきみお

百石橋と牛島橋の間の桜がきれいですよ～

## 歯のライフステージ

小学生 → 高校生

中学生・高校生のころは...

口臭は、むし歯や歯周炎が原因の場合に多く、自分では気づかないうちに他人に迷惑をかけていることがあります。体だけでなく歯も清潔に保ちましょう。



将来の体づくりの基本を作り上げる大切な時期です。成長、発育期の栄養に気づきましょう。

緑黄色野菜と  
合わせて  
食べる工夫をする

将来の健康体

カルシウム  
を摂る

糖分・脂分  
は控える

歯にも体にも  
よくない

## 南浦歯科クリニック

〒010-0014 秋田市南通宮田1-3(明田地下道横) ☎018-836-1184

診療時間 平日 am9:00~pm12:30・pm3:30~pm6:30  
土曜 am9:00~pm12:30 日曜・祭日 休診  
時間変更がある場合がございますので、事前にご確認の上ご来院下さい。



南浦歯科

検索

南浦歯科  
クリニック