

## ● Profile ●



院長 南浦公夫  
(みなみうら きみお)

昭和35年1月生まれ  
剣道(五段)  
ジョギング  
妻、二男二女の6人家族

## 定期検診システムのご紹介

当クリニックでは歯と歯肉の健康を維持し守るために、定期的にクリニックを訪れていただき、歯と歯肉の状態を検査するシステム(定期検診システム)を実施しております。定期検診は病気の早期発見・早期治療につながり、何より予防になり、お口の中の健康をお守りいたします。ぜひとも定期検診システムに御参加下さい。

## 皆様へのお願い

- ・保険証は毎月一度、受付に提出して下さい。また、変更や資格喪失の際にはお知らせ下さい。
- ・当クリニックは予約制ではございません。混雑時は治療内容により順番が異なったり、お待ちいただくことがあります。
- ・ご来院できない場合は、事前に連絡をお願い致します。
- ・診療前には口紅をふき取り、歯みがきをして下さい。治療をする際、唇の色や歯肉の色を見ながら、健康状態をチェックするためです。
- ・歯のお悩みはいつでもお気軽にご相談下さい。

## 診療内容

一般歯科・小児歯科・矯正歯科  
予防歯科・歯周治療・口臭治療

### 【診療案内時間】

平日 am9:00~pm12:30  
pm3:00~pm 7:00

土曜 am9:00~pm1:00

日曜・祭日 休診

※ご来院の際は事前にお電話下さい。  
※木曜日は時間変更がある場合がございますので、事前にご確認の上ご来院下さい。



素敵な笑顔のある暮らし

# 診療ガイドブック



歯科・小児歯科・矯正歯科

## 南浦歯科クリニック

〒010-0014 秋田市南通宮田1-3(明田地下道横)

TEL.018-836-1184



南浦歯科

検索

# 南浦歯科クリニックは、あなたの歯と歯肉とお口の中全体のホームドクターを目指しています

むし歯や歯周病は一度かかると自然には治りません。適切な治療を受け、治した所と残った歯をきちんと管理（メンテナンス）し守ることが大切です。当クリニックでは、あなたの歯とお口の中の健康を考え、症状にあった治療計画をたて、治療を進めております。

**歯やお口の中の病気は、  
予防と定期的な検診による管理で  
防ぐことができます。**

特に患者さんのこれまでの歯の治療経過やご家族の様子を知っていると、系統的なお口の健康管理が出来、予防効果がいっそう期待できます。わたしたちは「かかりつけの歯科医」として、ご一緒にあなたの健康を守りたいと考えています。

定期的にご来院される方には  
“歯の健康手帳”をお渡ししております。  
是非お役立て下さい。

## 院内感染予防

当クリニックは院内感染予防対策を強化しています。医療器具や、ドリルなどは、特殊な機械で滅菌をしてパックに保管し、一人一人変えて使用しております。

## 診療内容のご紹介



### 一般歯科・審美歯科

- ・保険治療を基本としています。
- ・基本的に希望される部位より治療を行います。
- ・痛みを与えないよう最大限の努力をします。
- ・患者さんのご要望により、保険外の材料による審美的な治療・診療も行います。



### 小児歯科・予防歯科

- ・虫歯の予防処置やブラッシング指導に力を入れています。
- ・お子さんの正しい歯並びの育成を目指して咬み合わせの誘導管理を行います。



### 歯周治療・口臭治療

- ・「歯周病は治らない」と思われがちですが、歯を支えている骨が全くなってしまう歯以外は歯を抜かずに治療することが可能です。
- ・また、最新の超音波振動装置にて歯石除去を行うために、痛くない歯周治療を進めていきます。
- ・歯周病は口臭の原因にもなります。歯周病を治療し、口臭をなくしましょう。



### 矯正・床矯正治療

- ・基本的に小児矯正です。
  - ・矯正を必要とする歯列は出っ歯である、下顎が出ている、歯並びが悪いなど様々ですが、当院の矯正は
- ①比較的軽い症状のものを
  - ②できるだけ幼いうちに
  - ③歯を抜かずに
  - ④取り外し式の装置を用いて
  - ⑤顎の骨を広げることを主とする
- ことを特徴としています。
- ・歯を抜くことでスペースを作り、歯をきれいに並べていく矯正治療は、顎関節症を起こす可能性があります。



### P M T C

- ・当クリニックでは、歯垢・歯石の除去後P M T Cを行っております。
- ・P M T C（プロフェSSIONAL メカニカル トゥース クリーニング）とは、患者さんがご自身でホームケアしにくい所をプロの手によって隅々まで機械的に清掃する方法です。
- ・P M T Cのステップ
  1. 歯のすべての面を丁寧に専用のペーストを使って清掃・研磨
  2. 歯面および歯周ポケットの洗浄
  3. 専用の器具を使ってのフッ化物の塗布



### ホワイトニング（歯牙漂白）

- ・色を白くする方法で歯科医院で行なうオフィスブリーチングと自宅で行なうホームブリーチングの2つがあります。くわしくは一度御相談下さい。



### 高周波治療

- ・軽度の虫歯に照射すると進行の阻止と抵抗性の増強効果があります。
- ・歯周病部位に照射することにより、歯周病菌をやっつけ、骨を再生させる働きがあります。その他、痛みや冷水痛などをやわらげる働きもあります。



### 歯科健康管理科

- ・お口の中の健康を維持するためには、定期的な検診による管理が大変重要です。このようにお口の健康を管理することにより、健やかな日常生活をお過ごしいただきたいと考えております。それにより、80才で20本（8020運動）の歯を残すという目標を達成していきたいと考えております。